

# Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej w Rzeszowie

zaprasza do kontaktu z psychologami i psychoterapeutami:

1

Uczniów,  
a szczególnie  
nastolatków,  
którzy, są  
zmęczeni obecną  
sytuacją  
i nie radzą sobie  
ze swoimi  
emocjami.



2

Nauczycieli  
przytłoczonych  
zmienającymi się  
warunkami pracy  
i przeciążonych nowymi  
wymaganiami.



3

Rodziców, którzy  
nie radzą sobie  
z emocjami swoich  
dzieci lub chcą  
lepiej dbać o  
potrzeby dziecka  
oraz swoje w tym  
trudnym czasie.



4

Wszystkie osoby,  
które przeżywają  
kryzys, bądź chcą  
skorzystać ze  
wsparcia  
psychologicznego.



Wszystkim mieszkańcom Rzeszowa oferujemy pomoc w formie konsultacji telefonicznych oraz rozmów na komunikatorze Skype, a gdy tylko będzie taka możliwość - zaprosimy na spotkania w gabinecie.

OŚRODEK PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO  
I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS RZESZÓW  
UL. SKUBISZA 4  
17 863-53-89

[WWW.OPSIK.MOPSRZESZOW.PL](http://WWW.OPSIK.MOPSRZESZOW.PL)

Autor materiału: Katarzyna Lenar - psycholog OPSiK